

Wenn die Problemlösung das Problem ist!

Liste mit Fragen für die Suche nach Ausnahmen, in denen mein Problem nicht auftritt

1. In welchen Situationen oder Momenten, so kurz sie auch gewesen sein mögen, ist mein Problem nicht aufgetreten?

und / oder

2. Welche Gedanken, Gefühle, Handlungen und Reaktionen erfüllen schon jetzt den Zweck der Problemlösung?
3. Wie habe ich es geschafft, dass diese Ausnahmen existieren?
4. Was sind die Begleitumstände für das Auftreten der Ausnahmen?
5. Welche guten Ideen veranlassten mich, diese Ausnahmen herbeizuführen?
6. Wie kann ich meine Erkenntnisse bezüglich der Ausnahmen auf weitere Bereiche meines Lebens ausdehnen?
Welche Möglichkeiten und Wege gibt es, meine Erkenntnisse auf weitere Bereiche meines Lebens zu übertragen?
7. Welche Hoffnung und welche Kraft schenken mir die Ausnahmen?
8. Welche positiven Auswirkungen hat die Übertragung meiner Erkenntnisse bezüglich der Ausnahmen auf mein Leben?

